



点击[此处](#)阅读本通讯的西班牙文，中文或俄文版本

本季度通讯包括：（点击章节名称以直接跳转到该话题）

- [电气化你的生活](#)
- [植物性饮食](#)
- [回收及零废物](#)
- [主动式出行：加入万圣节狂欢（**Monster Bash**）](#)
- [水资源](#)
- [重新畅想可回收材料的功能和用途](#)

电气化你的生活



上周是电气化住宅之旅，包括 5 栋山景城住宅。在 [活动网站](#) 上了解有关特色房屋的信息。

您庆祝 10 月 4 日 [加州清洁空气日](#) 了吗？现在还不算太晚！无论您是房主还是租户，都有许多资源可以帮助您减少碳足迹和能源费用！家居电气化可以提高舒适度、安全性和能源效率。在

[svcleanenergy.org](#) 和 [bayren.org](#) 上查找回扣和激励措施、发掘承包商或与专家交谈。

植物性饮食

我们的植物性饮食计划侧重于促进健康和可持续的食物选择，支持公平地获得健康食品，并传播植物性饮食对健康和环境的积极影响的认识。

注册植物缤纷秋季挑战 Plantiful Fall Challenge!

提醒：“植物缤纷秋季挑战”下周一开始！与 Acterra 和山景城市府一起学习新食谱和资源，同时减少温室气体排放！



Sign up at acterra.org/plantiful-fall

秋季酿橡果南瓜



我们感谢 Connor W. 向我们发送他美味的秋季酿橡果南瓜食谱！ Connor在秋天吃着这顿饭长大，并喜欢在整个季节将南瓜融入各种植物性食物中。在 [EngageMV的植物性饮食页面上](#) 找到此食谱和更多社区食谱。

材料:

- 两个橡果南瓜acorn squash
- 一个中等大小洋葱，切碎
- 三瓣蒜瓣，切碎
- 大约5至6根西芹（切碎大概一杯半）
- 一个苹果，削皮并切小方块
- 4杯羽衣甘蓝，去除根茎并撕成小片，大约1至2英寸长
- 1至1.5杯油炸面包块（使用无麸质面包丁或跳过面包丁制作无麸质馅料！）
- 三分之一杯蔓越莓干
- 三分之一杯碎山核桃（如果想要无坚果馅料可省略）
- 四分之一杯新鲜切碎香草（我用了2汤匙新鲜百里香叶thyme和2汤匙切碎的新鲜鼠尾草叶sage，以获得经典的秋季馅料风味）
- 盐和胡椒

做法:

烤制橡果南瓜:



馅料:

1. 用小火将切碎的洋葱、大蒜和芹菜在橄榄油中炒约5分钟，或直至洋葱变软。
2. 加入撕碎的羽衣甘蓝叶、切碎的苹果和新鲜香草。盖上盖子，让羽衣甘蓝煮约5分钟，如有需要，搅拌以防止烧焦。
3. 加入切碎的山核桃、蔓越莓干和油炸面包块，用盐和胡椒调味，再炒1-2分钟，让所有东西混合在一起。在塞入橡果南瓜之前，先尝尝馅料，确保其调味得足够好！
4. 此时，橡果南瓜应该已经在烤箱中完全煮熟 - 用叉子刺穿它，仔细检查，叉子应该很容易插入。小心地

1. 预热烤箱至**400**华氏度。
2. 将**橡果南瓜**一切为二并挖出籽。
3. 用**橄榄油**涂抹橡果南瓜“瓜肉”
4. 烤大约**30**分钟，或直至橡果南瓜彻底烤熟。

- 将馅料填入橡果南瓜的每一半。将温度降低至 **350** 华氏度，然后将酿好的橡果南瓜放回烤箱中约 **5** 分钟，或直到所有东西都加热透。
5. 冷却后即可享用！

说明：

- 为了实现零浪费，橡果南瓜皮只要煮得够软就可以食用。然而，它仍然不如橡果南瓜肉嫩。如果您打算吃皮，请将橡果南瓜再烤五分钟左右，以确保皮柔软。

[点击以回到上方](#)

回收和零废物

活动



碎纸活动



回收您的节日树

11月4日星期六上午 8:00 至下午 3:00 位于 SMaRT 站，地址：301 Carl Road, Sunnyvale。

在此为山景城和桑尼维尔 (Sunnyvale) 居民举办的免费活动中，安全地粉碎和回收银行对账单、工资单、作废支票和信用卡优惠等机密文件，保护您的隐私。需要提供居住证明。活动排队于下午 3:00 整准时关闭。迟到者将被拒绝。每个家庭最多携带 5 个袋子或中型 (banker size) 储物盒子。

请访问

MountainView.gov/ZeroWasteEvents。

免费回收节日树！对于使用路边垃圾车服务的居民，将在 2023 年 12 月 26 日至 2024 年 1 月 19 日之间的每周堆肥收集日免费收集节日树。请务必遵循规定的说明，去除装饰品和金属或塑料底座。公寓经理和企业可以致电 **Recology Mountain View 650-967-3034** 安排现场树木收集服务。请注意，在此期间 **Recology** 将不提供随叫随到和预约服务。欲了解更多信息，请访问

MountainView.gov/CollectionCalendar。

小贴士

免费堆肥及覆盖料

您是否知道，您扔进绿色堆肥垃圾桶的有机材料会被制成成品堆肥，其中充满了生长新植物所需的有益营养？居民每周 7 天可以从 SMaRT 站 (301 Carl Road, Sunnyvale) 领取免费堆肥和棕褐色迷你覆盖物 (每个最多 96 加仑)。请携带自己的容器和居住证明。现场提供铲子。请致电 408-752-8530 查看供应情况或访问

MountainView.gov/Composting 了解更多信息。



难以置信现在已经是秋天了！

现在秋天来了，请记住，树叶和其他庭院垃圾应始终放入绿色堆肥垃圾桶中。树叶和其他庭院修剪物被送往 **Recology** 位于 Gilroy 的南谷有机物加工厂，在那里转化为堆肥。如前所述，Sunnyvale 市的 SMaRT 站提供免费堆肥和覆盖物。感谢您为闭环尽一份力并帮助山景城减少温室气体排放！

如果秋天的落叶让您的垃圾桶有点太满，您可以使用大的草坪树叶纸袋或塑料罐（不得使用金属罐或塑料袋）额外放置最多 2 个庭院修剪物容器。额外容器的容量不得超过 32 加仑，每个容器的重量不得超过 50 磅。如果您经常有多余的庭院垃圾，请致电 650-967-3034 或发送电子邮件至 ContactUsRMV@Recology.com，从 Recology 订购免费的更大垃圾桶或第二个垃圾桶。

节日灯饰回收

节日灯串烧坏或损坏？为了我们社区和环境的健康和安全性，这些灯不属于垃圾桶或回收垃圾。它们在回收中心纠缠在一起，可能会损坏设备和/或造成延误。找到适合您的处置选项：



- 在位于 301 Carl Road, Sunnyvale 的 SMaRT 站放下物品。在回购 (Buy-Back) 和投放 (Drop-Off) 中心寻找电子废物收集容器。
- 您可以将它们邮寄到 [圣诞光源回收项目](#)，该项目将所有收益捐赠给 Toys for Tots，并获得购买新灯的折扣代码。
- 通过在 HHW.org 上预约免费投递或致电 408-299-7300 安全处置它们。

[点击以回到上方](#)

主动式出行：加入万圣节狂欢 (Monster Bash)



加入 [万圣节狂欢Monster Bash!](#) 山景城Rengstorff公园一年一度的万圣节庆典. 10月28日星期六, 加入我们, 体验两次惊心动魄的自行车骑行活动。 [这里查看线路](#)

- 上午 10 点 – 成人骑行从山景城交通中心出发
- 上午10:30 – 儿童骑行从山景城图书馆出发。在Franklin街和 Mercy 街的东南角集合

一旦到达图书馆, 成人骑行将加入儿童骑行。准备好骑自行车并戴上头盔。

欢迎旱冰鞋、踏板车、滑板、辅助轮和平衡车。鼓励儿童和成人穿着万圣节服装!

参观 Rengstorff 公园篮球场上的自行车马戏团Bike Circus, 获取免费自行车/脚踏车安全培训课程、免费自行车维修和教育材料。



[点击以回到上方](#)

水资源

今年秋天改变你的庭院景观

秋天是种植新景观的好时机。夏末温暖的土壤温度和较短、凉爽的白天有助于植物建立强大的根系。Valley Water 为山景城居民提供多项抵扣计划, 以升级他们的景观。详细了解抵扣如何帮助改造您的庭院。



景观转换

将草地改造成低用水景观并获得抵扣。升级为本土观赏草或多年生开花植物，如蜂鸟鼠尾草hummingbird sage和欧耬草common yarrow。

查看我们的[景观信息和资源](#)了解植物创意和设计灵感。

灌溉设施升级

用经批准的高效设备更换合格的灌溉硬件。将旧的喷水定时器更换为带有降雨传感器的基于天气的灌溉控制器，并更换其他灌溉组件以节省用水。



雨水收集

通过收集和储存雨水来节约用水并减少雨季径流。通过安装雨水桶、蓄水池或雨水花园，为您的景观增添独特、创意的外观。

[今天就了解更多并申请折扣。](#)

如有疑问，请联系山景城水资源部。

水资源部Water Resources | 650-903-6216 | ConserveWater@MountainView.gov

[点击以回到上方](#)

重新畅想可回收材料的功能和用途

社区服务人员一直在与一家名为 CANVUS 的组织合作，该组织回收退役的风力涡轮机叶片来制作功能家具。CANVUS 有一个捐助者+受助者计划，他们将社区与组织/企业联系起来，帮助使空间和场所更加可持续和有趣。由于山景城对绿色倡议的承诺，CANVUS 为本市提供了参与该计划的机会，并且他们成功找到了赞助商来资助 6 个长凳。工作人

员将确定长凳的位置，包括新的公园，以补充这些独特作品的美学、实用性和功能。有关该项目的更多信息将在安装后公布。以下是该城市将收到的物品类型的示例图片：



关于CANVUS的更多信息请访问 <https://www.gocanvas.com/>

[点击以回到上方](#)

FOLLOW US



SUBSCRIBER SERVICES

[Manage Subscriptions](#) | [Unsubscribe All](#) | [Help](#)