



Haga clic [aquí](#) para leer este boletín en inglés, chino o ruso.

En el boletín de este trimestre: (clique en el nombre de la sección para ir directamente al asunto):

- [Dando la bienvenida a Rebecca](#)
- [Próximos eventos](#)
- [Alimentación basada en plantas](#)
- [Reciclaje y desperdicio cero](#)
- [Resumen de evento: exhibición sobre equipamiento eléctrico del norte de California](#)

Dando la bienvenida a Rebecca

Dando la bienvenida a la administradora del Programa de Sostenibilidad Rebecca Lucky

La División de Sostenibilidad y Resiliencia se complace en dar la bienvenida a nuestro equipo a Rebecca Lucky, administradora del Programa de Sostenibilidad. Ella está entusiasmada de unirse a una Ciudad conocida por su compromiso con la sostenibilidad y la lucha contra el cambio climático. Atraída por los recursos dedicados de Mountain View y por el liderazgo a la hora de abordar iniciativas medioambientales, Rebecca se

sintió inspirada por la vibrante comunidad de personas innovadoras de la ciudad y concienciadas con el medio ambiente.

Las aportaciones impactantes de Rebecca en su último rol con la Ciudad de Menlo Park incluyen encabezar la prohibición de las bolsas de plástico de un solo uso y facilitar la transición a edificios totalmente eléctricos. Ella también trabajó de forma cercana con jardineros para realizar la transición de los equipamientos que funcionan con gasolina. Conversando con Rebecca, destacó el cambio positivo en el nivel de colaboración y el entendimiento de los problemas de sostenibilidad a lo largo de los 15 años que lleva de carrera. Mirando hacia el futuro, Rebecca está emocionada con la estrategia climática de 2035 de Mountain View, la cual enfatizará la resiliencia frente a los retos climáticos. La Ciudad espera lograr nuevos avances positivos con su trabajo en equipo y su liderazgo.



Recursos en curso

- [SVCE FutureFit Homes](#): Disponibles hasta \$8000 en descuentos para residentes residenciales que electrifiquen sus hogares, incluyendo instalaciones de bombas de calor, cableado previo y actualización de paneles. ¡Los descuentos de FutureFit Homes son acumulables con BayREN y los incentivos del gobierno federal!
- [Programa de descuentos BAYREN Home](#): Pueden estar disponibles descuentos adicionales.

[Clíque para volver arriba](#)

Próximos eventos

Reserve la fecha: Día del Árbol y Día de la Tierra combinados en 2024

El primer Día del Árbol y Día de la Tierra celebrados de forma conjunta por la Ciudad de Mountain View tendrá lugar el sábado 20 de abril, 2024 de 10 a. m. a 2 p. m. en el Centro Comunitario Rengstorff y en el Parque Rengstorff. El Departamento de Servicios Comunitarios y la División de Sostenibilidad juntan fuerzas y recursos para presentar un evento combinado, que incluye la plantación de un árbol por parte de la alcaldesa, talleres de manualidades, actividades interactivas, demostraciones de vehículos eléctricos, programas con animales vivos, alimentación basada en plantas, un área infantil, música, arte, vendedores, un paseo botánico y regalos. ¡El personal está aún en las fases iniciales de la planificación, así que esté atento porque ofreceremos más información en breve!



Eventos de desperdicio cero



Reserve la fecha: evento de destrucción de documentos

Sábado 2 de marzo, de 8:00 a. m. a 3:00 p. m. en SMaRT Station, 301 Carl Rd., Sunnyvale.

Proteja su privacidad destruyendo de forma segura y reciclando sus documentos confidenciales como estados de cuentas bancarias, talones de pago, cheques cancelados y ofertas de tarjetas de crédito en este evento gratuito para los residentes de Mountain View y Sunnyvale. Se requiere prueba de residencia. La fila del evento cierra a las 3:00 p. m. en punto. Las personas que lleguen tarde serán rechazadas. El límite por hogar es de cinco bolsas o cajas de almacenamiento de archivos (aproximadamente 24 pulgadas).



Reserve la fecha: taller básico de compostaje

Sábado 24 de febrero, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m. en el Centro Comunitario, 201 S Rengstorff Ave., Mountain View.

Descubra los conocimientos básicos sobre el compostaje doméstico y cómo la composta provee nutrientes a sus plantas en este evento GRATUITO para los residentes del condado de Santa Clara. Obtenga más información [aquí](#).

Para obtener más información visite MountainView.gov/ZeroWasteEvents.

Inscríbese: Visita sobre la elevación del nivel del mar en Mountain View

Sábado 9 de marzo, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m. en el Parque Regional de Shoreline

Únase a la Ciudad de Mountain View en un paseo de una milla por el Parque Regional de Shoreline mientras aprende sobre las acciones de la Ciudad para mejorar la resiliencia de la comunidad. Miembros de la División de Sostenibilidad y de Obras Públicas dirigirán un recorrido por los proyectos de infraestructura que tienen como objetivo reducir los impactos por la elevación del nivel del mar a la vez que se mejora la vida silvestre y las actividades recreativas en el Parque Regional de Shoreline.

Inscríbese para este evento [aquí](#), dado que el espacio es limitado.



Reserve la fecha: Repair Café



Sábado 17 de marzo, de 11:00 a. m. a 3:00 p. m. en Hacker Dojo, 855 Maude Ave., Mountain View.

¡Consiga ayuda para reparar aparatos eléctricos o pequeños electrodomésticos, reparar bicicletas, remendar ropa y más! Repair Café Mountain View es una alternativa gratuita al envío al vertedero de cosas

que necesitan reparación. En Repair Café, voluntarios le ayudarán a que intente repararlo usted mismo o verá como ellos lo intentan mientras usted mira y aprende. Para obtener más información, visite RepairCafeMV.org.

[Clíque para volver arriba](#)

Alimentación basada en plantas

Nuestro programa sobre una dieta basada en plantas se centra en promover elecciones de comida saludables y sostenibles, apoyando el acceso equitativo a comida saludable y concienciando a la opinión pública sobre la salud positiva y los impactos medioambientales de una dieta basada en plantas.

Tofu de cacahuete y brócoli para olla de cocinado lento

Estamos ahora en mitad de una estación que nos invita a crear una atmósfera cálida y relajante en nuestro hogar. Para que entre en calor, aquí tiene una receta basada en plantas para olla de cocinado lento, de parte de [Six Vegan Sisters](#). Acompáñelo con un cereal como quinoa o arroz para obtener un almuerzo sustancioso.



Ingredientes

- 1 (14 oz) bloque de tofu extra firme, escurrido y presionado
- 1 cucharadita de aceite de oliva, opcional para el salteado
- 1 pieza de brócoli (unas 5 tazas una vez picado)
- 1/2 taza de leche de coco, preferiblemente con toda la grasa
- 1/4 taza de mantequilla de cacahuete
- 3 cucharadas de salsa soya
- 1 cucharadita de salsa de chile y ajo
- 1 cucharada de vinagre de arroz
- 1 cucharadita de jarabe de agave o arce (maple syrup)
- 1 cucharadita de almidón de maíz
- 3 cucharadas de agua
- Cebollín para decorar por encima
- Semillas de sésamo para echar por encima

Instrucciones

1. Corte el tofu en piezas de aproximadamente una pulgada. Opcional para obtener un tofu más crujiente: si se prefiere, saltee el tofu en una cucharadita de aceite de oliva a fuego medio hasta que esté ligeramente dorado por todos sus lados.
2. Corte el brócoli en piezas del tamaño de un bocado y póngalo aparte.
3. Añada a su olla de cocinado lento la leche de coco, la mantequilla de cacahuete, la salsa soya, la salsa de chile y ajo, el vinagre de arroz y el jarabe de agave (o arce).
4. Bata todos los ingredientes juntos y añada el tofu en cubitos.
5. Cubra y cocine en potencia baja. Programe el tiempo de cocción de la olla a 2 horas. (Nota: usted tendrá que añadir el brócoli y el almidón de maíz diluido en agua tras 1 hora y 15 minutos, y abrir la olla y agitar 20 minutos tras eso).
6. En un bol pequeño, combine el almidón de maíz y el agua y bata bien. Cuando queden 45 minutos de tiempo de cocción, añada el almidón de maíz líquido y el brócoli cortado. Mezcle bien, raspando la mantequilla de cacahuete de los laterales si es que se ha quedado pegada.
7. Cuando queden 25 minutos, abra la olla y agite una última vez.
8. Sirva arroz, quinoa o su cereal favorito. Decore con cebollín verde picado, semillas de sésamo y más salsa de chile y ajo si así lo prefiere.

Mermelada de jengibre y pera

Si usted no pudo asistir nuestro taller de diciembre sobre la preparación de mermeladas, puede ver la receta que hicimos de mermelada de jengibre y pera [aquí](#). Puede preparar esta receta sin embotellar para obtener mermelada casera fresca, o prepararla y conservarla hasta un año utilizando el equipo de embotellado.

¡Estamos muy atareados planificando más talleres de alimentación basada en plantas en 2024!

[Clíque para volver arriba](#)

Reciclaje y desperdicio cero

Cartones de huevos: artículo Dirty Dozen del trimestre



La docena sucia (“[Dirty Dozen](#)”, en inglés) son 12 artículos que pueden confundir a cualquier persona que quiera reciclar de forma correcta. Estos artículos parecen reciclables pero en realidad, contaminan el proceso de reciclaje. Por favor, manténgalos fuera del contenedor de reciclaje.

Un artículo de la lista de Dirty Dozen son los cartones de huevos. Tanto si están fabricados en plástico espumado como en papel moldeado, los cartones de huevos no se pueden reciclar en nuestro programa. No

existe demanda en el mercado del reciclaje para el tipo de plástico o espuma usados en los cartones de huevos y las fibras de papel no se pueden volver a convertir en nuevos productos de papel.

Por favor, coloque los cartones de espuma o plástico en la basura. Puede poner los cartones de huevos de papel en el contenedor de compostaje/restos de comida, o compostarlos en su pila de compostaje propia. Obtenga más información sobre Dirty Dozen visitando MountainView.gov/DirtyDozen.

Composta gratuita y cubierta vegetal

¿Sabía usted que los restos de comida, papel ensuciado con comida y las plantas que usted tira en su contenedor verde de compostaje se transforman en un producto de composta terminado, lleno de nutrientes beneficiosos para ayudar en el crecimiento de plantas nuevas? Los residentes de Mountain View y Sunnyvale pueden recojer composta gratuita así como mini cubierta vegetal oscura (hasta 96 galones de cada una) en [SMaRT Station](#) (301 Carl Road, Sunnyvale) los 7 días de la semana. Se requiere prueba de residencia. Por favor lleve su propia pala y contenedor. Comuníquese al 408-752-8530 para comprobar la disponibilidad y visite MountainView.gov/Composting para obtener más información.



[Clíque para volver arriba](#)

Resumen de evento: exhibición sobre equipamiento eléctrico del norte de California

Exhibición sobre equipamiento eléctrico del norte de California en McKelvey Ballpark



La División de Parques de la Ciudad de Mountain View acogió la exhibición sobre equipamiento eléctrico del norte de California en McKelvey Ballpark el jueves 19 de octubre.

En el evento, los vendedores mostraron y presentaron en persona las últimas novedades en equipos de jardinería totalmente eléctricos. También hubo presentaciones de la Junta de

Recursos Atmosféricos de California (California Air Resources Board, por su nombre en inglés) y de expertos de la industria y de diseño sostenible. Más de 100 participantes de todo el estado atendieron la exhibición, incluyendo personal de la Ciudad de las divisiones de Parques, Explotación Forestal, Flota y Sostenibilidad.

El evento fue patrocinado por la Asociación de la Administración de Campos de Deportes del Norte de California (Northern California Sports Field Management Association, por su nombre en inglés), los Superintendentes de Campos de Golf del Norte de California (Northern California Golf Course Superintendents, por su nombre en inglés) y la Asociación de Propietarios de Campos de Golf de California (California Golf Course

Owners Association, por su nombre en inglés).

[Clíque para volver arriba](#)

FOLLOW US



SUBSCRIBER SERVICES

[Manage Subscriptions](#) | [Unsubscribe All](#) | [Help](#)